



Vila do Conde  
CÂMARA MUNICIPAL

## PROGRAMA “DESPORTO SÉNIOR”

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

A Lei N.º 5/2007, de 16 de Janeiro, que aprova a Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto, refere no n.º 2 do seu Artigo 40º no âmbito das actividades físicas e desportivas não federadas, “constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contra - indicações para a sua prática.”

Assim, deixa de ser obrigatório a apresentação de exame médico, para a prática desportiva, mas tão somente existe a especial obrigação do praticante assegurar que não tem quaisquer contra - indicações para a prática desportiva que pretende desenvolver.

---

De acordo com o acima exposto, eu

\_\_\_\_\_, portador do Cartão de Cidadão / Bilhete  
de Identidade n.º \_\_\_\_\_;

Declaro que estou ciente e tomei conhecimento da legislação em vigor, pelo que me assegurei que não possuo quaisquer contra - indicações para a prática de ginástica de manutenção e hidro – ginástica do programa “Desporto Sénior”.

Mais declaro que, caso no futuro as condições atuais sejam alteradas, assumo a responsabilidade de informar os responsáveis pela atividade.

Por ser verdade, e por me ter sido pedido, passo este termo de responsabilidade que dato e assino.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Ass: \_\_\_\_\_